

kayak de mer et secourisme - une vidéo de 50'

09-11-2009

Les gestes qui sauvent : une vidéo de 50 minutes "Kayak de mer et secourisme" a été réalisée à l'occasion du week-end formation Centre Nautique de Lesconil (CNPA/Finistère) - CK/mer des 3 et 4 octobre 2009. Le thème de cette rencontre, organisée par Erwan Thoby et Guy Lecointre, était : Qu'est-ce qui peut arriver en kayak ? Comment soigner ? Comment ramener une personne blessée ou malade ? Pour visionner cette vidéo, ou pour plus d'infos sur le sujet, voir ci-dessous :

Pour les adhérents de CK/mer seulement :

La vidéo est téléchargeable sur "l'espace adhérents CK/mer", à "Documents" (avec l'ADSL compter de 30 à 50 minutes de téléchargement).

Avertissement : Cette rencontre formation des 3 et 4 octobre 2009 proposait une approche du secourisme. Le CNPA et CK/mer ne sont pas habilités à délivrer des formations officielles type PSC1. Il s'agissait pour nous de réfléchir aux problèmes que nous pouvons rencontrer dans nos pratiques du kayak de mer et aux moyens que nous avons pour y répondre. Nous encourageons chacun à suivre les formations proposées par les organismes officiels.

SE FORMER AUX PREMIERS SECOURS

Base du secourisme, la formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) permet d'apprendre les gestes utiles pour porter assistance à une personne en détresse physique en attente des secours médicalisés.

Les organismes ci-dessous dispensent une formation de type PSC1 d'une durée de 10 heures.

CROIX ROUGE FRANCAISE (plus d'infos : PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1 , voir aussi Catalogue national de formation au PSC1)

PROTECTION

CIVILE (Site officiel de la Fédération Nationale de Protection Civile) ; Protection Civile de Paris : Manuel de formation aux premiers secours.

AEDS

35 (Association Départementale d'Enseignement et de Développement du Secourisme)
/ 06 60 83 18 39.

AEDS 29 (Association Départementale d'Enseignement et de Développement du Secourisme).

BREIZH

SAUVETAGE COTIER / 02 99 87 57 83.

SNSM

FORMATION 35 ; SNSM Nantes ; Site national de la SNSM

UDPS

35 (Union Départementale des Premiers Secours).

SAPEURS POMPIERS

UDSP

35 (Union Départementale des Sapeurs-Pompiers d'Ille et Vilaine)/ 02
99 26 90 02

CROSS : Centre Régional Opérationnel de Surveillance et de Sauvetage.

Voir aussi "Les associations de secourisme en France".

DOCUMENTS
PEDAGOGIQUES ET GENERALISTES

"Les 6 gestes de base" sur le site de la Croix Rouge Française.

"Les accidents de l'été" sur le site de la Croix Rouge Française.

"Les gestes qui sauvent (vidéo)" par une formatrice de la Croix Rouge Française.

"Les gestes qui sauvent (vidéo : massage cardiaque, utilisation du défibrillateur)" Croix Rouge Française.

EN
SAVOIR PLUS AVEC WIKIPEDIA

Les formations de base aux premiers secours ;

Trousse de secours ;

Gestes de première urgence ;

Hypothermie ;

Brûlure ;

Sauvetage
aquatique ;

Secourisme ;

SNSM ;

CROSS
(Centre Régional Opérationnel de Surveillance et de Sauvetage) ;

Croix
Rouge Française ;

Protection
Civile ;

Pompiers .

WEEK-END
FORMATION "KAYAK DE MER ET SECOURISME" DES 3 ET 4 OCTOBRE 2009 A LESCONIL (FINISTERE)

Quatre intervenants ont animé ce week-end formation : Erwan Thoby (BE voile, BPJEPS kayak, qualifié en natation), Alain Galliou (infirmier et secouriste), Sophie Battas (infirmière) et Dominique Lecuyer (sapeur pompier).

Deux dossiers ont été distribués aux participants :

1) Un dossier CNPA (Lesconil) d'Alain Galliou et d'Erwan Thoby (rubriques : "Trousse de secours", "Prévention et secours civiques de niveau 1", etc..).

2) Un dossier CK/mer, proposé par Véronique Olivier et Guy Lecointre, avec :

- "Pharmacie de premiers secours" paru dans la check-list téléchargeable sur le site CK/mer

- "Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer" téléchargeable sur le site CK/mer (un DVD a été réalisé d'après ce document)

- "Chronique d'un sauvetage et hypothermie. Club Roche Derrien", CK/mer n° 86.

- "Exercices sécurité : kayak de mer et SNSM" 16.91 Kb, article paru dans le bulletin CK/mer n° 100.

- la plaquette CK/mer

à cette formation, le samedi soir 3 octobre 2009, Emmanuel Audrain a projeté à Lesconil ses films « Attention Hypothermie » 36' et « VFi. La vie continue » 21'. Une centaine de personnes ont participé à cette soirée.

Partenaires du

projet : Centre Nautique et Mairie de Lesconil, SNSM Guilvinec et Loctudy, Affaires Maritimes, Comité local des pêches, Caisse d'Entraide aux péris en mer, CK/mer, La région Bretagne.

La Région Bretagne met à la disposition des clubs et structures un pack "Livret pédagogique et DVD de ces 2 films" : voir le fichier du livret [livret_hypothermie 1.35 Mb](#)

Plus d'infos :

Projection-débat ayant eu lieu également à Landéda en août 2009

Association des cinéastes documentaristes

Dossier réalisé par Guy Lecointre [GL]

02 99 54 01 23 ; [guyvero2 \[a\] conduite.com](mailto:guyvero2@conduite.com)