CK/mer
www.ckmer.org

Connaissance du kayak de mer

le lien de tous ceux qui pagaient en eau salée

# Bilan des 28 week-ends formation CK/mer 2002 - 2009

**Par Guy Lecointre et Véronique Olivier**

## Sommaire :

**1 - Introduction (p. 1)**

**2 - Tableau récapitulatif de ces formations (p. 2)**

**3 - Objectifs de ces week-ends formation (p. 3)**

**4 - Les outils à disposition (p. 4)**

**5 - Tableau détaillé de ces formations (p. 4)**

**6 - Assurances / responsabilités (p. 14)**

**7 - Tous les hébergements (p. 15)**

**8 - Contacts associations (p. 17)**

---

**Principe de ces week-ends formation : « Ouverts à tous et gratuits » ( hors hébergement et nourriture).**

## 1 - Introduction

**Tout le savoir sur le kayak de mer nous a été transmis par les Inuit. En ce qui concerne la pratique du kayak de mer dans nos régions, ce sont les Britanniques qui ont été les pionniers de son développement et de sa connaissance, en élaborant les techniques que nous pratiquons de nos jours.**

**D'autres week-ends formation ont été réalisés avant cette série, à CK/mer, et ailleurs. La particularité de notre projet a été de :**

- **proposer des rencontres ouvertes à tous et gratuites,**
- **baser ces rencontres sur le principe d'échange de savoirs,**
- **proposer des documents accessibles à tous,**
- **systématiser une démarche par une grille d'organisation facilement reproductible.**

---

## 2 - Tableau récapitulatif de ces formations

| Ordre | Date | Thème | Label ou non | Lieu |
|---|---|---|---|---|
| n° 1 | 2-3 mars 02 | Sécurité | Sans label / « Sauvage » | Golfe du Morbihan |
| n° 2 | 15-16 mars 03 | Sécurité | Sans label / « Sauvage » | Paimpol |
| n° 3 | 5-6 avril 03 | Sécurité | Sans label / « Sauvage » | Golfe du Morbihan |
| n° 4 | 13-14 sept. 03 | Intervention-Sauvetage - SNSM | Label « CNT-CK/mer» | Paimpol |
| n° 5 | 27-28 sept. 03 | Intervention-Sauvetage | Label « Kraken-CK/mer » | St Briac sur Mer (près de St Malo) |
| n° 6 | 25-26 oct. 03 | Intervention-Sauvetage | Label « RKM -CK/mer » | Golfe du Morbihan |
| n° 7 | 22-23 nov. 03 | Sécurité et Navigation | Label « Kraken-CK/mer » | Cancale (près de St Malo) |
| n° 8 | 26-27 juin 04 | Navigation et astronomie | Label « CK/mer» | Ile de Batz / Roscoff |
| n° 9 | 2-3 oct. 04 | Sécurité | Label « CK/mer» | Concarneau (29900) |
| n° 10 | 20-21 nov. 04 | Sécurité | Label « En collaboration avec CK/mer » | Quiberon |
| n° 11 | 4-5 juin 05 | Sécurité et Navigation | Label « CNT-CK/mer» | Paimpol |
| n°12 | 24-25 sept 05 | Sécurité | Label « CK/mer» | Quiberon |
| n°13 | 15-16 oct 05 | Petits Bateaux | Label « Centre Nautique de Port Blanc - CK/mer » | Port Blanc (22710 Penvénan) |
| n° 14 | 4 et 5 mars 06 | Esquimautage - Petits bateaux | Label « CKCV - CK/mer» | Vannes - Golfe du Morbihan |
| n° 15 | 6, 7 et 8 mai 06 | Sécurité | Label « CK/mer» | Presqu'île de Giens (près de Marseille) Var |
| n° 16 | 13 et 14 mai 06 | Sécurité-SNSM | Label « KMCE - CK/mer » | St Malo |
| n° 17 | 10 et 11 juin 06 | Ornithologie - Navigation | Label « CK/mer - Bretagne Vivante » | Baie de Morlaix |
| n° 18 | 10 et 11 mars 07 | Ornithologie - Navigation | Label « Kraken - CK/mer - Bretagne Vivante » | St Briac sur Mer (près de St Malo) |
| n° 19 | 24 et 25 mars 07 | Navigation | Label « CNPLM - CK/mer» | Paimpol |
| n° 20 | 28, 29, 30 avril et 1er mai 07 | Techniques sécurité | Label « CK/mer-Norsaq-Nérée » | Presqu'île de Giens (près de Marseille) Var |
| n° 21 | 13 et 14 octobre 07 | Les techniques de pagaie | Label « Kraken-CK/mer » | Saint Briac sur Mer (Ille et Vilaine) |
| n° 22 | 29 et 30 mars 08 | Sécurité | Label « CK/mer» | Golfe du Morbihan |
| n° 23 | 12 et 13 avril 2008 | Apnée - kayak | Label « CLAR », CK/mer en invitée | Ile de Batz (devant Roscoff) |
| n° 24 | 1 au 4 mai 2008 | Technique et sécurité | Label « Pagaia - Nérée - CK/mer » | Llança en Catalogne |
| n° 25 | 24 et 25 mai 2008 | Kayak et environnement | Label « CK/mer», avec le soutien du CRBCK et du Comité Départemental des Côtes d'Armor | Le Varlen, Penvenan, Côtes d'Armor |
| N° 26 | 22 et 23 novembre 2008 | Sécurité | Label « Club de Lesconil - CK/mer » | Bretagne - Lesconil 29740 |
| N° 27 | 3 et 4 octobre 2009 | Kayak de mer et secourisme | Label « Club de Lesconil - CK/mer » | Bretagne - Lesconil 29740 |
| N° 28 | 17 et 18 octobre 2009 | Découverte des courants du Golfe du Morbihan | Label « CK/mer» | Golfe du Morbihan |

## 3 - Objectifs de ces week-ends formation

**a) L'esprit**

Ils sont organisés, dans un esprit convivial, par et pour des kayakistes navigants en autonomie et responsabilité individuelles, même très modestement (les conditions précises sont annoncées pour chaque rencontre). Nous demandons surtout que les gens participent activement aux exercices et soient motivés par une démarche d'autonomie. Ce projet se veut interactif, avec des participants responsables, autour de plusieurs intervenants.

**b) Les objectifs de cette série de rencontres**

- prioritairement l'apprentissage et l'entraînement sur le principe d'échange de savoirs.

- une meilleure maîtrise de ses propres navigations, sans encadrement, comme un skipper sur son voilier, et/ou pour être un co-équipier plus actif et responsable.

| |
|---|
| L'autonomie est la capacité à décider si on peut naviguer sans danger sur une zone donnée à un moment donné. |

Le niveau de navigation d'un groupe est proportionnel au niveau de compétence de chacun, et pas seulement au niveau du responsable de navigation, aussi qualifié soit-il. Et s'il y en a un, car hors structures, nous suggérerions plutôt que « c'est au groupe de convenir de son organisation », en conseillant de bien se mettre d'accord sur une forme de fonctionnement avant de partir. De toute façon, pour mieux naviguer et surtout en autonomie, il est important de :

- s'entraîner à une bonne maîtrise des ***manoeuvres et techniques de pagaie***.
- développer une conscience de ***sécurité collective***.
- s'entraîner, tout particulièrement, aux diverses ***méthodes de récupération***.
- avoir une bonne connaissance de l'***hypothermie*** et des gestes de secours associés.
- s'entraîner à l'***utilisation du matériel de sécurité*** : pharmacie, boîte de survie, vêtements de survie, moyens pour prévenir les secours (VHF, feux à main, miroir, fluorescéine...).
- s'entraîner, de façon générale, pour qu'un incident (dessalage, blessure, voie d'eau, etc...) ne devienne pas un accident.
- réfléchir à la première forme de sécurité en kayak de mer: ***faire de bons choix de navigation.***
  - Ceci à travers une bonne perception de ses capacités et de celles de ses compagnons.
  - La connaissance du milieu marin (analyse des zones de navigation, marées et courants, bulletins météo, cartes... ; savoir tracer un itinéraire, faire le point, anticiper et corriger une dérive... ; entraînement à une observation approfondie sur le terrain ; connaissance et protection de l'environnement (faune, flore...).
  - Naviguer en se confrontant à des situations complexes, avec différents éléments prévisibles (marée, courant, nature du fond et de la côte), et variables (vent, houle, état de la mer).

**La démarche de ces week-ends de formation « trans-tribus » est de faire se rencontrer des kayakistes de tous horizons, en club ou indépendants, pratiquants ou non la randonnée, affiliés ou non à une fédération.**

Les 3 premières rencontres « sauvages » étaient « sans label ». Les suivantes se sont faites sous divers label avec CK/mer.

**CK/mer (*« le lien de tous ceux qui pagaient en eau salée »)* n'est pas un organisme officiel de formation, ce n'est pas dans ses objectifs de proposer des cursus de formation.** Pour cela, nous orientons les adhérents vers les clubs et associations adhérentes à CK/mer, mais aussi vers des associations référentes non adhérentes à

CK/mer. Cependant, ces week-ends formation sont des moments importants de convivialité, de brassages d'idées et de pratique des techniques, où des kayakistes de tous horizons peuvent échanger.

D'autres rencontres sur les thèmes déjà abordés, **ou sur d'autres thèmes** (techniques de pagaie, navigation, esquimautage, rando, ornitho, réparation kayak, etc...) seront certainement programmés. Des approches différentes de formation peuvent être envisagées.

**c) Un tel week-end de formation est facile à organiser**

Il faut : 1) se fixer un thème ; 2) rassembler une équipe d'intervenants ; 3) trouver une date et un lieu d'hébergement (chacun gérant sa nourriture et son couchage) ; 4) trouver une personne pour prendre les inscriptions.

---

## 4 - Les outils à disposition

1) Essentiellement l'expérience et les savoirs de tous !

2) Le document « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer » et sa « fiche pratique » à plastifier (voir sur www.ckmer.org , colonne de gauche à « Sécurité ») écrit entre 2002 et 2003, initié par Guy Lecointre et signé de l'UKA - Union des Kayakistes de l'Auberge de Jeunesse de Paimpol. Ce dossier a été inspiré des travaux sur la sécurité en kayak de mer de l'AJ de Paimpol de 1980 à 2000, centre de formation hautement référent pour les pratiques indépendantes et la randonnée pendant toutes ces années. Aujourd'hui Guy Cloarec, ex-directeur de l'AJ, est président de *l'association Manche Ouest*, animée par Christian Scalbert ;

3) Le DVD de 42 mn « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer », support pédagogique réalisé en 2004 par Guy Lecointre d'après le document du même nom.

4) le DVD de 50 mn « kayak de mer et secourisme » réalisé par Guy Lecointre, autre support pédagogique visible sur l'espace adhérents CK/mer à « Documents ». Voir week-end n° 27 CNPA/Lesconil-CK/mer, 2009.

*Pour les adhérents de CK/mer et les kayakistes participant en général aux actions CK/mer : Ces 2 DVD présentés ci-dessus peuvent être commandés auprès de Guy Lecointre, 13 square René Coty, 35000 Rennes 02 99 54 01 23 / 06 24 41 38 72 ; guyvero2 [a] conduite.com*

5) Les articles techniques publiés dans les bulletins (voir à « Catégories », puis « Dossiers pédagogiques » sur l'espace adhérents CK/mer) ;

6) Des interventions de spécialistes dans des domaines particuliers ;

7) Des vidéos, des livres, les cartes SHOM, l'Almanach du Marin Breton, etc...

---

## 5 - Tableau détaillé de ces formations

| **n°1 Sans label** | **2 et 3 mars 2002 - Sécurité - Golfe du Morbihan** |
|---|---|
| Organisation | Initiateur: Jean-Marc Terrade. Inscriptions/organisation : Jean-Marc Terrade, Guy Lecointre, Véronique Olivier et Jean Labous. |
| Participants | Entre 15 et 19 |
| Hébergement | Gîte d'étape du Moulin Vert de Tumiac, à 2 km d'Arzon. |
| Référents sur l'eau | Jean-Marc Terrade (Jean Broda, Olivier Friconneau, Corentin Menou, Guy Lecointre, Véronique Olivier) |
| Programme | Courants (bacs, reprises, contre-courants) - remorquages - qq. récupérations - qq. esquimautages |
| **n°2 Sans label** | **15 et 16 mars 2003 - Sécurité (1) - Paimpol** |
| Organisation | Initiateur : Guy Lecointre. Inscriptions/organisation : Guy Lecointre, Véronique Olivier. |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Hébergement | Centre d'accueil L'ARTIMON, La Madeleine -22 470- Plouézec.. |

| | |
|---|---|
| Topo | Yann Guillou (avec le support des dessins du document « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer») |
| Support pédagogique | - Document « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer »<br><br>- « Fiche pratique » plastifiée de la liste des exercices (pour chaque participant) |
| Référents sur l'eau | 3 groupes sur l'eau : Patrick Lemoine , Yann Guillou - Eric Julé, Jean-Paul Gendry - Guy Lecointre - Véronique Olivier. |
| **n°3 Sans label** | **5 et 6 avril 2003 - Sécurité (1) - Golfe du Morbihan** |
| Organisation | Initiateur : Guy Lecointre. Inscriptions/organisation : Eric Julé. |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Hébergement | Gîte d'étape du Moulin Vert de Tumiac, à 2 km d'Arzon. |
| Topo | Yann Guillou (avec le support des dessins du document « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer»)<br><br>« Fiche pratique » plastifiée de la liste des exercices (pour chaque participant) |
| Référents sur l'eau | 3 groupes sur l'eau : Yann Guillou - Jean Marc Camus, Eric Julé - Thierry Plichon, Eric Vanderriest - Véronique Olivier. |
| **n°4 CNT-CK/ mer-SNSM** | **13 et 14 septembre 2003 - Intervention - sauvetage - Paimpol - Port Blanc** |
| Organisation | Initiateur week-end : Guy Lecointre. Initiateur SNSM et topo hypothermie, inscriptions : Eric Le Louarn. Organisation : Eric Le Louarn, Guy Lecointre, Véronique Olivier. |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Hébergement | Centre de vacances, rue Enez Brug, Port-Blanc . Camping municipal des Dunes. |
| Topo | - Eric Le Louarn / Véronique Olivier (avec le support des dessins du document « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer »)<br><br>- François Jouan (médecin) : topo hypothermie. |
| Référents sur l'eau | 2 groupes : Eric Le Louarn - Eric Vanderriest - Véronique Olivier, Eric Julé - Guy Lecointre - Alain Hémeury. |
| Programme | Samedi : notions générales de sécurité, différents remorquages, différentes récupérations individuelles, remontée dans son kayak par ses propres moyens, réparation d'un bateau sur l'eau, récupération collective, qq. esquimautages...<br><br>Samedi soir : topo sur l'hypothermie avec François Jouan<br><br>Dimanche matin : exercices de sécurité avec la SNSM de Loguivy<br><br>Dimanche après-midi : simulation des trois principales phases d'hypothermie et gestes de secours |
| **n°5 Kraken -CK/mer** | **27 et 28 septembre 2003 - Intervention - sauvetage (1) - St Briac sur Mer (35)** |
| Organisation | Initiateur : Guy Lecointre. Inscriptions : Jean-Marc Camus. Organisation : Stéphane Gallerne, Jean-Marc Camus, Guy Lecointre, Véronique Olivier. |
| Participants | Entre 20 et 25 (30 au topo) |
| Hébergement | Château du Nessay et camping de St Briac |
| Topo | Véronique Olivier / Jean-Marc Camus (avec le support des dessins du document « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer ») |
| Référents sur l'eau | 3 groupes : Guy Lecointre - Stéphane Gallerne, Véronique Olivier - Luc Vincent, Jean-Marc Camus |
| **n°6 RKM - CK/mer** | **25 et 26 octobre 2003 - Intervention - sauvetage (1) - Golfe du Morbihan** |
| Organisation | Initiateurs : Guy Lecointre, Eric Julé. Inscriptions/organisation : Eric Julé. |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Hébergement | Gîte d'étape du Moulin Vert de Tumiac, à 2 km d'Arzon. |
| Topo | Eric Julé / Véronique Olivier (avec le support des dessins du document « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer ») |
| Référents sur l'eau | 3 groupes : Eric Julé - Guy Lecointre, Eric Vanderriest, Véronique Olivier - Eric Le Louarn. |
| **n°7 Kraken -CK/mer** | **22 et 23 novembre 2003 - Sécurité et navigation - Cancale (35)** |
| Organisation | Initiateur : Guy Lecointre, Loïck Bourdon. Inscriptions : Jean-Marc Camus. Coordination : Guy Lecointre, Véronique Olivier. |

| | |
|---|---|
| Participants | 33 |
| Hébergement | Auberge de Jeunesse de Port Picain, Cancale |
| Topo | Jean-Marc Terrade : avant de partir, étude des cartes et de la météo de la zone de navigation pour anticiper les conditions. |
| Debriefing | Samedi soir : réflexion sur les conditions observées<br><br>Dimanche midi : réflexion sur les objectifs du week-end<br><br>Les 2 debriefings par : Loïck Bourdon, Jean-Marc Terrade, Yann Lemoine |
| Support pédagogique | cartes, fiches météo, cartes de courants |
| Référents sur l'eau | 4 groupes, 1 BE par groupe: Loïck Bourdon, Jean-Marc Terrade, Yann Lemoine, Stéphane Gallerne (sam.), Luc Vincent (dim.) |
| Programme | - Objectif : naviguer en analysant différents éléments prévisibles (marée, courant, nature du fond et de la côte) et variables (vent, houle, état de la mer). Analyses de cartes, observations sur le terrain et réflexion sur les choix de navigation.<br><br>- Courant (reprise, contre-courant, surf).<br><br>- Quelques récupérations-remorquages ont été effectués dans les veines de courant. |
| **n°8 CK/mer** | **26 et 27 juin 2004 - Navigation et astronomie - Ile de Batz (en face de Roscoff)** |
| Organisation | Initiateurs : Jean-François Vaillant, Alain Hémeury. Inscriptions : Alain Hémeury. |
| Participants | Environ une dizaine |
| Hébergement | Bivouac sur l'île de Batz.. |
| Principe | Echanges de savoirs avec des intervenants. |
| Référents sur l'eau et topo | Jean-François Vaillant, Alain Hémeury. |
| Programme | Samedi après-midi : navigation avec carte. Pas d'astronomie : temps couvert.<br><br>Dimanche : navigation et détermination de la distance d'un phare (ou autre amer) en mesurant sa hauteur angulaire (très pratique en kayak). Méthode simplifiée pour trouver les marées sans annuaire. |
| **n°9 CK/mer** | **2 et 3 octobre 2004 - Sécurité débutants (1) - Concarneau (29)** |
| Organisation | Initiateur / Organisation / Inscriptions : Roland Péron. Référent principal : Ivan Leguérinel. |
| Participants | 23 |
| Hébergement | Auberge de Jeunesse de Concarneau. |
| Topo | Présentation du week-end au Marinarium de Concarneau par Roland Péron, Ivan Leguérinel, Véronique Olivier, Eric Julé, Eric Vanderriest... |
| Support pédagogique | Projection du DVD « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer ». |
| Référents sur l'eau | Ivan Leguérinel, Véronique Olivier, Eric Julé, Eric Vanderriest, Joël Cavy, Guy Lecointre. |
| Particularités | Rencontre annoncée par le biais de la presse locale (OF, Le Télégramme) et de dépôts de formulaires d'inscription dans les magasins de sport et nautisme pour toucher le bon public : objectif atteint. |
| **n°10 En collaboration avec CK/mer** | **20 et 21 novembre 2004 - Sécurité (1) - Presqu'île de Quiberon (56)** |
| Organisation | Initiateur / Organisation / Inscriptions : Eric Vanderriest. |
| Participants | 16 |
| Hébergement | Gîte de Kerambourg, à Landaul (27 kilomètres de Penthièvre). |
| Support pédagogique | Visionnage du DVD « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer » sur ordinateur portable pour certains. |
| Référents sur l'eau | Eric Vanderriest, Véronique Olivier, Eric Julé, Guy Lecointre. |
| Programme | L'accent a été mis sur les récupérations d'un kayakiste en état d'hypothermie (actif ou inconscient) : sauvetage à 2 kayakistes ou plus. Sauvetages aux abords des rochers et dans les vagues. |
| **n°11 CNT-CK/mer** | **4 et 5 juin 2005 - Sécurité et navigation - Paimpol** |
| Organisation | Inscriptions : Florian Llido. Organisation : François Lagrange, Florian Llido, Yves Guilbaud, Guy Lecointre, Véronique Olivier. |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Hébergement | Formule dortoir au CNT à Coz-Castel ou camping du Gouern, à Loguivy. |

| | |
|---|---|
| Lieu | Samedi : Archipel de Bréhat (Arcouest. Veine de Morbic.)<br><br>Dimanche : Plougrescant (Beg Ar Vilin. Pointe du Château. Ile d'Er) |
| Topo | - François Lagrange (sam. matin) : réflexion sur les différentes méthodes d'apprentissage de la navigation.<br><br>- Xavier Collins (dim. matin) : Analyses de sites (cartes, marées et courants, météo, zones de navigation, observations sur place, situations émotionnelles). |
| Support pédagogique | Document de 11 pages élaboré par Xavier Collins pour cette rencontre. |
| Référents sur l'eau | François Lagrange, Florian Llido, Yves Guilbaud, Véronique Olivier, Guy Lecointre. |
| Programme | Samedi : Groupe 1 : Notions de base de sécu. Récupérations simples. Remorquages. Groupe 2 : Exercices à 3 dans le courant (victime, sauveteur, remorqueur).<br><br>Dimanche : Jeu dans le ressac et la houle entre les cailloux. Identification des zones calmes et turbulentes, identification des abris. Récupérations diverses. |
| **n°12 CK/mer** | **24 et 25 septembre 2005 - Sécurité (1) - Presqu'île de Quiberon (56)** |
| Organisation | Initiateur / Organisation / Inscriptions : Eric Vanderriest. |
| Participants | 22 |
| Hébergement | Camping du Conguel, Quiberon. |
| Principe | Echanges de savoirs avec des intervenants. Recherche collective. |
| Référents sur l'eau | 3 groupes : Eric Vanderriest - France Audebourg, Guy Lecointre - Franck Tabart, Véronique Olivier - Gérard Gauthier ( aidés de Jérôme Leray, Yvonne Lozano, Philippe Landrein). |
| **n°13 CN Port Blanc - CK/mer** | **15 et 16 octobre 2005 - Week-end « petits bateaux » - Port Blanc (22)** |
| Organisation | Initiateurs / Organisation / Inscriptions : Eric Le Louarn, Jean-Marc Terrade. |
| Participants | 18 |
| Hébergement | Centre de vacances, rue Enez Brug, Port-Blanc. Camping municipal des Dunes. |
| Principe | Il ne s'agit pas de kayak extrême mais du plaisir de naviguer en sécurité dans des zones de turbulence. Entre apprentissage, entraînement et jeu. |
| Topo | Principe de pagaie en petits bateaux, surf. |
| Support pédagogique | 2 vidéos de surf.<br><br>Exercices de démonstration de gestes techniques avec une personne dans un kayak sur une moquette. |
| Référents sur l'eau | Eric Le Louarn, Jean-Marc Terrade. |
| **n°14 - CKCV CK/mer** | **4 et 5 mars 2006 - Week-end « esquimautage - petits bateaux » - Golfe du Morbihan** |
| Organisation | Initiateurs / Organisation / Inscriptions : Corentin Menou (CKCV), Jean-Marc Terrade et Erwan Louët (CK/mer) |
| Participants | 16 inscriptions + membres CKCV (Canoë Kayak Club de Vannes) |
| Hébergement | Gîte : Espace Montcalm, 55 rue Mgr Tréhiou, 56000 Vannes. Tel : 02.97.68.15.68 - Fax : 02.97.68.15.73. |
| Lieu | Samedi : Entrée du Golfe du Morbihan et veine de l'île Berder (petits bateaux).<br><br>Dimanche : Piscine de Kercado à Vannes. |
| Principe | Echanges de savoirs : navigation (samedi), pédagogie de l'esquimautage, méthodes classiques et traditionnelles (dimanche) |
| Topo | Non, mais visualisation des images sous-marines d'esquimautages prises le dimanche matin par Corentin Menou. |
| Support pédagogique | Video « This is the sea » pour la partie esquimautage. |
| Référents sur l'eau | Jean-Marc Terrade (samedi) |
| Programme | Samedi : Navigation dans les courants de l'entrée du Golfe et dans la veine de Berder.<br><br>Dimanche : Esquimautages à la piscine de Kercado à Vannes. Apprentissage et perfectionnement, depuis les méthodes classiques jusqu'aux gestes les plus complexes. Pour les plus aguerris, les techniques avancées (sans pagaies) et traditionnelles ont été explorées. |
| Conditions de mer | Samedi : mer belle et fort vent (6 puis 5 beauforts), très froid. |

| | |
|---|---|
| Particularités | Premier week-end d'esquimautage de cette série de rencontres formation.<br><br>Sylvie apprend à esquimauter dans la journée ! |
| **n°15 - CK/mer** | **6, 7 et 8 mai 2006 - Week-end sécurité CK/mer presqu'île de Giens (près de Marseille) Var** |
| Organisation | Initiateurs : Christophe et Frédérique Claeys, Véronique Olivier, Eric Dohmen.<br><br>Inscriptions : Christophe Claeys.<br><br>Responsable pédagogique : Véronique Olivier. |
| Participants | 33 |
| Hébergement | Camping de la Tour Fondue, presqu'île de Giens, Hyères, Var. Sous tente et sous bungalow selon besoins. |
| Lieu | Départ en bas du camping. Vendredi, îles du petit et du grand Ribaud ; samedi départ vers l'ouest de la presqu'île, dimanche sur zone. |
| Principe | Premier week-end sécurité CK/mer du sud de la France, échanges de savoirs avec référents par groupe d'une dizaine de personnes ; chaque groupe change de référent chaque jour pour varier les contacts. |
| Topo | Vendredi matin : prévention des accidents (équipement, météo, matériel, navigation, cartes...).<br><br>Samedi : présentation de CK/mer et des manifestations organisées par l'association.<br><br>Dimanche : les gestes à faire ou à ne pas faire face à une personne en hypothermie . |
| Debriefing | Après chaque exercice. |
| Support pédagogique | DVD « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer» (Guy Lecointre), fiche pratique plastifiée de récapitulation des exercices, lancer de pommes (fruit) pour jeu de manoeuvres. |
| Référents sur l'eau | 3 groupes : Christophe et Frédérique Claeys, Véronique Olivier et Eric Dohmen, Stanislas Slapzka. |
| Programme | Vendredi après-midi : les bases = techniques de remorquage, manoeuvres et récupération en X.<br><br>Samedi : travail sur les méthodes de récupération sauf sur celles qui concernent l'hypothermie.<br><br>Dimanche matin : hypothermie et méthodes de récupération en eau froide. |
| Conditions de mer | Mer belle et bonne (15 à 17 degrés), vent SE puis SW 1 à 2 B. |
| Particularités | Stage international (6 membres de Pagaia) et de public varié. Beaucoup de personnes découvrent les techniques.<br><br>Stage susceptible de donner une impulsion pour la suite, nombreuses prises de contact et quelques idées...<br><br>Adhésions à CK/mer suite au stage : au moins 5. |
| **n°16 - KMCE CK/mer-SNSM** | **13 et 14 mai 2006 - Week-end sécurité KMCE - CK/mer** |
| Organisation | Initiateur : KMCE (Kayak de Mer de la Côte d'Emeraude -St Malo). Inscriptions : Dominique L'Hotellier. Prise de contact et préparation de la journée avec les memb res de la SNSM de Dinard : Jean Pol Buf et Joël Le Prat.<br><br>Relais pour CK/mer : Guy Lecointre, Véronique Olivier. |
| Participants | Samedi après midi (SNSM de Dinard) : 22. Dimanche (sécu) : 20. |
| Lieu / Programme | Samedi après-midi (SNSM) : embarquement 14 h cale de la Tour Solidor à St Malo pour retrouver la<br>SNSM entre la plage de l'écluse à Dinard et le Haumet sur l'eau.<br><br>Exercices d'entraînement à la récupération d'un et de plusieurs kayakistes dessalés ( appel en VHF) Jean Pol Buf coordinateur sur l'eau et Joël Le Prat sur la sécu.; intervention du semi-rigide et d'un plongeur pour |

| | |
|---|---|
| | rassurer et guider le dessalé vers la vedette et utilisation d'une perche et d'un filet situé à l'arrière pour le faire remonter dans la vedette. Puis récupération de plusieurs kayakistes dessalés dans les roches ; utilisation d'une<br>planche de tractage après récupération du dessalé par le plongeur. Récupération d'un kayakiste « blessé » à l'épaule. Remorquage d'un kayakiste dans son bateau puis de 3 en file indienne par la vedette.<br><br>En soirée, débriefing au local de la SNSM de Dinard.<br><br>Dimanche : Départ de la plage du Petit Port ( à l'est de la Varde).<br>Navigation entre la pointe de la Varde et la plage de La Guimaurais.<br>3 groupes pour lecture de cartes de la zone de navigation ; navigation dans les courants ; exercices de récups ; remorquages divers, pour un, ou plusieurs, ou tous, les kayakistes dessalés. |
| Topo | Intervention de Pierre Le Paih (lors du repas sur la plage de la Guimorais) pour un topo/sécu sur les appels en VHF et la sécu en générale par la SNSM. |
| Référents sur l'eau | Samedi après midi (SNSM) : Joël Leprat, Jean-Pol Buf<br><br>Dimanche (sécu) : 3 groupes animés par Dominique Delhomme et Jean-Pol Buf, Pierre Le Paih, Véronique Olivier, Odile Fenard et Jean-Marc Terrade. |
| Support pédagogique | Carte de la zone de la pointe de la Varde à la pointe du Meinga agrandie et plastifiée par le KMCE |
| Conditions de mer | Mer belle |
| Hébergement | Camping Municipal Cité d'Aleth Allée Gaston Buy 35400 St Malo 02 99 81 60 91 |
| **n°17 - CK/mer - Bretagne Vivante** | **10 et 11 juin 2006 - WE « ornithologie-navigation » CK/mer - Bretagne Vivante. Baie de Morlaix** |
| Organisation | Initiateurs / Inscriptions / Organisation : Guy Lecointre, Véronique Olivier. |
| Participants | 17 |
| Hébergement | Hébergement : Camping Les Hortensias - Carantec. |
| Lieu | Baie de Morlaix |
| Contenu | Sensibilisation à la protection des espèces fragiles (sternes...) ; identification d'espèces courantes (vols, couleurs, moeurs... et les prédateurs). Navigation / observation. |
| Topo | Conférence / projection sur la sterne de Dougall et les oiseaux de la Baie de Morlaix par Yann Jacob de Bretagne Vivante SEPNB |
| Support pédagogique | Projection de diapos par ordinateur. Maquettes d'oiseaux. Lunettes ornitho (5).<br>Dépliants « Les sternes en Bretagne » et « Kayak & Nature ». |
| Intervenants | Ornitho : Yann Jacob, Enogat (Bretagne Vivante) ; pour CK/mer : Jean-Yves Provost, Alain Hémeury. |
| Programme | Samedi 10 juin<br>10H00 : rendez-vous au Centre Nautique de Carantec pour une présentation du programme LIFE "conservation de la sterne de Dougall en Bretagne" et sur les oiseaux nicheurs de la baie.<br>11H30 : embarquement et pique-nique sur le Drezenn.<br>13H30 à 15H00 : Observation des oiseaux nicheurs de l'île aux Dames (sternes, ...) avec l'ensemble du groupe. L'observation est faite avec les animateurs et 5 lunettes prêtées par Bretagne Vivante et les jumelles de chacun. Observation depuis le Drezenn vers l'Ile Sable, l'Ile aux Dames et l'Ile Ricard.<br><br>Navigation dans le brouillard puis thé chez Jean-Yves et Anne Provost.<br>Dimanche 11 juin<br>Navigation autour de l'Ile de Batz. Recherche de sternes (en vain). |
| Conditions de mer | Très belle |
| Particularités | Brouillard pendant la navigation qui a suivi l'observation sur le Drezenn, navigation aux instruments. |
| Prix | Petite participation aux frais : 3 euros par personne. |
| **n°18 - Kraken - CK/mer - Bretagne Vivante** | **10 et 11 mars 2007 - WE « ornithologie » Kraken - CK/mer-- Bretagne Vivante. Région de St Malo (St Briac - La Rance)** |
| Organisation | Initiateurs / Inscriptions / Organisation : Stéphane Gallerne / Kraken Kayak: 06 71 12 74 22 ou kraken.kmer [a] wanadoo.fr |
| Participants | 17 |

| | |
|---|---|
| Hébergement | Hébergement : Anna Bouher, La Gare, 22490 Pleslin-Trigavou. Tél 02 96 27 17 67 ou 06 86 31 26 78. Infos "Rando accueil". Infos "Gîte d'étape de Pleslin-Trigavou". |
| Lieu | St Briac sur Mer, La Rance et St Suliac sur Rance |
| Contenu | Observation des oiseaux en kayak, puis à pied avec lunettes, jumelles et commentaires des ornithologues de Bretagne Vivante SEPNB |
| Topo | |
| Support pédagogique | Fiches sur quelques espèces courantes d'oiseaux, livres. |
| Intervenants | Ornitho : ... (Bretagne Vivante) |
| Programme | **Le samedi :** observation et navigation avec le club Kraken (lieu exact à déterminer suivant les prévisions météo), nuit dans un gîte d'étape à Pleslin Trigavou (ancienne gare de campagne avec cheminée, petite cuisine et sous-sol pour étendre les affaires humides).<br>**Le dimanche:** En collaboration avec Bretagne-Vivante (SEPNB), nous partirons à pieds découvrir les oiseaux dans un estuaire (Rance ou Frémur). Accompagnement par encadrants de Bretagne-Vivante, qui nous prêtera également quelques jumelles et lunettes...pensez aux chaussures de marche, vêtements imper et jumelles si vous en avez !<br>**Conditions :** Prix : 11 Euros (gîte) + environ 5 Euros (participation pour SEPNB)<br>15 places disponibles...en priorité aux adhérents CK/mer et Kraken. |
| Conditions de mer | Très belle |
| Particularités | Brouillard pendant la navigation qui a suivi l'observation sur le Drezenn, navigation aux instruments. |
| Prix | Petite participation aux frais : 3 euros par personne. |
| **n°19 CNPLM-CK/mer** | **24 et 25 mars 2007 - Choix de navigation, itinéraire et sécurité - Paimpol**<br><br>**CNPLM (Centre Nautique Paimpol Loguivy de la Mer) : fusion du CNT et du CNL** |
| Organisation | Initiateurs : Guy Lecointre, Véronique Olivier, Yves Guilbaud. Inscriptions : François Lagrange. Organisation : François Lagrange, Yves Guilbaud, Guy Lecointre, Véronique Olivier. |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Hébergement | Formule dortoir au CNT à Coz-Castel ou camping du Gouern, à Loguivy. |
| Lieu | Samedi : Archipel de Bréhat (Arcouest. Veine de Morbic.)<br><br>Dimanche : Plougrescant (Beg Ar Vilin. Pointe du Château. Ile d'Er) |
| Topo | - François Lagrange (sam. matin) : réflexion sur les différentes méthodes d'apprentissage de la navigation.<br><br>- Xavier Collins (dim. matin) : Analyses de sites (cartes, marées et courants, météo, zones de navigation, observations sur place, situations émotionnelles). |
| Support pédagogique | Documents de 11 pages élaboré par Xavier Collins pour cette rencontre. |
| Référents sur l'eau | François Lagrange, Florian Llido, Yves Guilbaud, Véronique Olivier, Guy Lecointre. |
| Programme | Samedi : Groupe 1 : Notions de base de sécu. Récupérations simples. Remorquages. Groupe 2 : Exercices à 3 dans le courant (victime, sauveteur, remorqueur).<br><br>Dimanche : Jeu dans le ressac et la houle entre les cailloux. Identification des zones calmes et turbulentes, identification des abris. Récupérations diverses. |
| **n°20 CK/mer-Norsaq-Nérée** | **28, 29, 30, 1 mai 2007 - Plateforme d'échanges techniques sécurité & sécurité CK/mer, NORSAQ, NEREE presqu'île de Giens (près de Marseille) Var** |
| Organisation | Initiateurs : Nérée. Inscriptions : Nérée. Responsable pédagogique : Stan. |
| Participants | 24 |
| Hébergement | Camping de la Tour Fondue, presqu'île de Giens, Hyères, Var. Sous tente et bungalow selon besoins. |
| Lieu | - Départ en bas du camping.<br><br>- Samedi après-midi: îles du petit et du grand Ribaud ;<br><br>- Dimanche : Tour de Porquerolles (très beau temps grosse envie de faire le tour car frustrés l'an dernier), pour les perdreaux de l'année balade en direction d'Escampobariou. |

| | |
|---|---|
| | - Lundi : Grand Ribaud, Porquerolles Nord.<br><br>- Mardi matin : vers l'ouest de la presqu'île. |
| Principe | - Suite du week-end sécurité CK/mer 2006 qui a permis la création de Nérée<br><br>- échanges de savoirs avec référents par groupe de 6 à 8 personnes ; chaque groupe change de référent chaque jour pour varier les contacts. |
| Topo | - Samedi soir : apéros dinatoire & présentation des participants prise de connaissance<br><br>- Dimanche soir : apéros dinatoire & présentation de CK/mer et des manifestations organisées par l'association.<br><br>- Lundi soir : apéros dinatoire & débriefing général. |
| Debriefing | Après chaque exercice. |
| Support pédagogique | Les cailloux et les vagues rencontrés sur le parcours |
| Référents sur l'eau | 3 groupes : Christophe et Frédérique Claeys, Eric Dohmen, Stanislas Slapzka. |
| Programme | - Samedi après-midi: les gestes de pagaies (appels, écarts) travail des manoeuvres dans les rochers, objectif : apprendre l'approche d'un kayak.<br><br>- Dimanche : avec récups et tractages et quelques esquimautage pour ceux qui sont autour de Porquerolles . Manoeuvres et récup pour les débutants.<br><br>- Lundi : Parcours au GPS entre les îles le matin pour tous, esquimautage l'après-midi pour les anciens et récup et tractage parmi les rochers pour les autres.<br><br>- Mardi matin : Vent d'est forcissant, mise en oeuvre des manoeuvres et des approches. |
| Conditions de mer | Mer belle et bonne (18 degrés), vent SE puis SW 1 à 2 B. force 3 à 4 mardi matin |
| Particularités | - Stage international (5 membres de Pagaia) et de public varié.<br><br>- 20% de débutant.<br><br>- Tous sont inscrits à Nérée<br><br>- Adhésions à CK/mer suite au stage : à voir, relance en septembre par Nérée. |
| Participants | - Floch David qui a déjà fait des stage avec CK/Mer et qui habite sur dans le Haut Rhin<br><br>- 5 personnes de Savoie<br><br>- 2 personnes de l'Ain (Claeys)<br><br>- 5 membres de Pagaïa (en récupération du Symposium)<br><br>- Les autres sont des locaux |
| **n° 21 Kraken -CK/mer** | **13 et 14 octobre 2007 - Les techniques de pagaie - St Briac sur Mer** |
| Organisation | Initiateurs : Hervé Bouché. |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Hébergement | Château du Nessay à St Briac sur Mer. |
| Lieu | Ile Agot, Les Hébihens |
| Topo | - A l'aide d'une simple planche souple, topo d'Hervé Bouché sur les forces hydrodynamiques en action autour d'une pagaie en mouvement dans l'eau.<br><br>- Topo de Véronique Olivier sur les sensations ressenties au travers des divers gestes de pagayage.<br><br>- Atelier techniques surf, passes à cailloux,... de Stéphane Gallerne.<br><br>Atelier assouplissements et stretching du kayakiste. |

| | |
|---|---|
| Référents sur l'eau et à terre | Sur l'eau : Stéphane Gallerne, Hervé Bouché, Véronique Olivier. A terre : Yannick Le Bourdon. |
| **n° 22 CK/mer** | **29 et 30 mars 2008 - Sécurité - Golfe du Morbihan** |
| Organisation | Initiateurs : Jérôme Le Ray |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Hébergement | Gîte d'étape du Moulin Vert de Tumiac, 22 r Jules César 56640 Arzon. |
| Lieu | Golfe du Morbihan - Cale de Kerners |
| Topo | Topo de Jérôme Le Ray autour du remorquage, des récupérations, de l'hypothermie... |
| Référents sur l'eau | Jérôme Le Ray |
| **n° 23 CLAR, CK/mer en invitée** | **12 et 13 avril 2008 - Apnée/kayak - Ile de Batz (devant Roscoff)** |
| Organisation | Initiateurs : Jean-Marc Janvier, Eric Depuydt |
| Participants | 20 |
| Hébergement | Camping de l'île de Batz |
| Topo - Atelier | Topo et atelier apnée : Jean-Marc Janvier et Eric Depuydt (président du CLAR). |
| Référents sur l'eau | Jean-Marc Janvier, Eric Depuydt. |
| **n° 24 Pagaia - Nérée - CK/mer** | **1 au 4 mai 2008 - Technique et sécurité - Llança en Catalogne** |
| Organisation | Initiateurs : Pagaia / José et Dominique Calderon. |
| Participants | 25 participants Espagnols.<br><br>15 participants Français (1 du Nack, 3 du Roussillon, 1 Luxembourg, 7 de Savoie, 3 Provence). |
| Hébergement | Camping de Llança |
| Topo - Atelier | Récupération d'un dessalé. Tractage. Manœuvres dans le vent. Chasse au trésor par équipe à l'aide d'un GPS.<br><br>Promenade jusqu'au Cap de Creus.<br><br>Paëlla géante by Pagaia. |
| Référents sur l'eau | José et Dominique Calderon, Stan Szlapka, Francesc, Jordy. |
| **n° 25 CK/mer** | **24 et 25 mai 2008 - Kayak et environnement - Le Varlen, Penvenan, Côtes d'Armor** |
| Organisation | Initiateur : CK/mer. Organisation : Jean-Marc Terrade, Yves Guilbaud. |
| Participants | une vingtaine pour les ateliers et la navigation, et une quarantaine au débat. |
| Hébergement | Camping Le Varlen à Penvenan |
| Contenu : voir le compte rendu sur le site CK/mer www.ckmer.org , colonne de gauche, à « Documentation », puis « Environnement ». | 1 - Atelier ornithologie avec Yann Jacob de " Bretagne vivante ", par Bertrand Perrotte<br>2 - Atelier de découverte de l'estran avec Anne-Sophie Moreau, par Yves Guilbaud et Guy Lecointre<br>3 - Atelier botanique avec Daniel Philippon, par Véronique Olivier<br>4 - Le kayak et la flore, par Gilles Sauvaget<br>5 - Navigation autour de l'île d'Er (24 mai), par Yves Guilbaud<br>6 - Navigation vers la Pointe du Château (24 mai), par Serge Abbühl<br>7 - Réunion débat kayakistes et gestionnaires d'espaces, 24 mai 2008, Plougrescant, secrétaire Véronique Olivier<br>a) Les organisateurs<br>b) Présentation des intervenants<br>c) Débat<br>- les animaux, les milieux fragiles, précautions à prendre<br>- quelques idées et suggestions d'actions<br>- différentes populations de kayakistes<br>- le problème du bivouac<br>- l'avenir<br>8 - Réunion de réflexion suite au débat gestionnaires d'espaces et kayakistes, secrétaire Véronique Olivier<br>a) Suite au débat, quels sont les constats ? Sont-ils partagés ?<br>b) Le contexte humain<br>c) Quelques informations marquantes du débat<br>d) Les kayakistes et les autres<br>e) Quelques idées pour la suite<br>f) Recadrage du débat : quelques informations |

| | |
|---|---|
| | g) Le compte-rendu du week-end : diffusion<br>h) Les Chartes de l'environnement existantes<br>i) Les actions suivantes |
| **n° 26 Club de Lesconil - CK/mer** | **22 et 23 novembre 2008 - Sécurité - Bretagne, Lesconil, 29740** |
| Organisation | Initiateur : Erwan Thoby |
| Participants | 19 participants sur l'eau le samedi, 20 le dimanche. Le samedi soir des locaux sont venus rejoindre le groupe au repas. |
| Hébergement | Locaux du club de Lesconil et camping-cars. |
| Topo - Atelier | Samedi : Topo avant la navigation du matin. Après-midi, excercices classiques de sécu dans le port : remorquage, diverses récupérations, remontée seul dans son kayak, tous à l'eau,...<br><br>Dimanche : navigation. |
| Supports pédagogiques | Erwan Thoby distribue aux participants un fascicule agrafé de 25 pages avec divers documents « Club de Lesconil - CK/mer ».<br><br>Documents proposés par Erwan Thoby :<br><br>- Carte IGN de Lesconil<br><br>- Consignes de navigation et horaires de marées<br><br>- Tenue vestimentaire<br><br>- Liste du matériel de sécurité<br><br>- Utilisation de la VHF<br><br>Documents CK/mer, publiés dans les bulletins de l'asso, proposés par Guy Lecointre et Véronique Olivier :<br><br>- « Météo pratique »<br><br>- « Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer »<br><br>- « Bout de remorquage / Fiche pratique »<br><br>- « Bout de remorquage / Dossier »<br><br>- « Marques de balisage maritime / Règles de bare et de route pour les kayakistes de mer » |
| Référents sur l'eau | Erwan Thoby |
| **n° 27 Club de Lesconil - CK/mer** | **3 et 4 octobre 2009 - « kayak de mer et secourisme » - Bretagne, Lesconil, 29740** |
| Organisation | Initiateurs et organisateurs : Erwan Thoby et Guy Lecointre |
| Participants | 26 personnes au topo, 30 sur l'eau pour les démonstrations, 23 pour la navigation.<br><br>Projection-débat Hypothermie avec Emmanuel Audrain : 100 personnes. |
| Hébergement | Camping Keraluic, 29120 Plomeur. Tél. 02 98 82 10 22. camping [a] keraluic.fr |
| Topo - Atelier | Qu'est-ce qui peut arriver en kayak ? Comment soigner ? Comment ramener une personne blessée ou malade ?<br><br>Samedi matin topo en salle, quatre intervenants ont animé ce week-end formation : Erwan Thoby (BE voile, BPJEPS kayak, qualifié en natation), Alain Galliou (infirmier et secouriste), Sophie Battas (infirmière) et Dominique Lecuyer (sapeur pompier).<br><br>Samedi après midi : exercices sur l'eau. |

| | |
|---|---|
| | Samedi soir : Projection-débat Hypothermie avec Emmanuel Audrain.<br><br>Dimanche : navigation aux Etocs. |
| Supports pédagogiques | 1) Un dossier CNPA (Lesconil) de 23 pages, d'Alain et d'Erwan avec particulièrement la rubrique "Trousse de secours" et "Prévention et secours civiques de niveau 1".<br>2) Un dossier CK/mer, par Guy Lecointre et Véronique Olivier, avec :<br>- le document "Pharmacie de premiers secours" paru dans la check-list téléchargeable sur le site CK/mer, colonne de gauche à "Navigation".<br>- le document "Techniques d'intervention et de sauvetage en kayak de mer" téléchargeable sur le site CK/mer, colonne de gauche à "Sécurité".<br>- l'article "Chronique d'un sauvetage et hypothermie. Club Roche Derrien", CK/mer n° 86, pages 10 à 13.<br>- l'article "Exercices sécurité kayak de mer et SNSM", CK/mer n° 100, p. 22 à 23.<br>- la plaquette CK/mer. |
| Création d'une vidéo | Une vidéo de 50 minutes a été réalisée et témoigne de cette rencontre. Elle pourra servir de support pour d'autres week-ends. Elle est visible sur le site CK/mer à l'espace adhérents.<br><br>Réalisation, son et montage : Guy Lecointre. Image Guénolé Diguet. |
| Référent sur l'eau | Erwan Thoby |
| **n° 28 CK/mer** | **17 et 18 octobre 2009 - Découverte des courants du Golfe du Morbihan** |
| Organisation | Initiateur, organisateur : Jérôme Le Ray |
| Participants | Entre 20 et 25 |
| Contenu | Deux navigations de Kerners vers l'entrée du Golfe en profitant de tous les spots d'eau vive et en approfondissant les techniques de bacs, reprises de courant, passages de pointes. Une navigation très matinale vers la veine d'eau de Berder. |
| Hébergement | Gîte d'étape du Moulin Vert de Tumiac, 22 r Jules César 56640 Arzon. |
| Lieu | Golfe du Morbihan au départ de la cale de Kerners |
| Référents sur l'eau | Jérôme Le Ray ; Michel Bazile ; Patrick Charlès. |
| N° 28 bis | Parallèlement au groupe de Jérôme, le KMCE de St Malo avec Dominique L'Hôtellier (6 personnes) sont venus au même gîte et ont effectué le même genre de navigation. |

| | |
|---|---|
| **(1)** *contenu relativement standard de certains week-ends* ***« Sécurité » ou « Intervention-sauvetage »*** | *Notions générales de sécurité, différents remorquages, différentes récupérations individuelles, remontée dans son kayak par ses propres moyens, réparation d'un bateau sur l'eau, simulation des trois principales phases d'hypothermie et gestes de secours, récupération collective, qq. esquimautages...* |

---

## 6 - Assurances / responsabilités

- Lors de ces rencontres formation, chaque participant navigue sous sa propre responsabilité, tout en étant co-responsable de la sécurité de ses compagnons de navigation.

- Chacun doit avoir une assurance responsabilité civile valide.

- Dans le cadre de l'assurance CK/mer, les activités à risques sont exclues mais la navigation a été ajoutée à nos clauses particulières. CK/mer peut organiser des manifestations à condition que, pour les activités en salle, on réunisse moins de 500 personnes et que lesdites manifestations ou les voyages durent moins de huit jours.

- Pour la rencontre n° 13 «petits bateaux», une assurance journalière obligatoire était délivrée sur place "carte découverte" 0,70 euros (MAIF) délivrée par des membres agrées ou conventionnées de la FFCK.Validitée: 24h.

# 7 - Tous les hébergements

*Les prix indiqués sont de 2006 environ et sont laissés à titre indicatif : se renseigner pour les tarifs en vigueur au moment de vos réservations.*

**Bretagne**

**Campings Côtes d'Armor**

Sur le site "Breizhoo.fr" vous trouverez de nombreux liens. Cliquez sur le nom des villes ou bourgs les plus proches de votre recherche. Puis « Hébergement » / « Camping » / « Gîte »...

Site des Auberges de Jeunesse.

**Golfe du Morbihan**

Gîte d'étape du Moulin Vert de Tumiac, 22 r Jules César 56640 ARZON (à 2 km d'Arzon). 02 97 53 70 05.
Ils ont un gîte d'hébergement collectif (20pers), des chambres de 2 à 4 personnes et une possibilité de camping. Ils sont très près de la mer mais il n'y a pas d'embarquement facile dans le coin, les plus proches sont sur l'océan, la plage du Kervert, sur le Golfe, la cale de Bilouri à Kerners. Nuitée avec prestation repas du soir : 9 euros + repas 10 euros + petit dèj 4 euros 50. Nuitée sans prestation repas pour les indépendants 10 euros. Nuit camping : 5 euros.

Gîte Montcalm, 55 rue Mgr Tréhiou, 56000 Vannes. Tel : 02.97.68.15.68 - Fax : 02.97.68.15.73.

Centre International de séjour "Les Astérides" 56860 SENE (Route de Moustérian). Tél. : 02 97 66 04 81 Fax : 02 97 66 02 67 cis.sene [a] wanadoo.fr ... La plage de Moustérian (fond de Golfe) est à un kilomètre. Elle dégage beaucoup à la basse. Sites proches pour embarquer à toutes heures : Bararach (près de Port Anna), ou Montsarac. Chambre type Auberge de Jeunesse (Youth Hotel). Nuitée simple 13 euros 20. Nuit + p'tit dèj 17 euros. 1/2 pension adultes 31 euros 10. 1/2 pension jeunes (moins de 18 ans) 28 euros 90.

Gîte LVT Ile de Berder

**Paimpol - Loguivy**

Voir coordonnées de gîtes sur le site du Centre Nautique Paimpol Loguivy de la Mer (CNPLM)

Voir site de la ville de Paimpol

Camping municipal du Ouern (près de Loguivy, et pas très loin de PAIMPOL). Prix modique.
Longitude : 03° 03' 06" O Latitude : 48° 48' 51" N
Il est au carrefour de la "Route de la Baie" et de la "Rue de la Baie", au bord de la mer, au fond de l'Anse du Gouern.
Embarquement et débarquement possible que dans les parties hautes des marées !

**Campings des Côtes d'Armor**

"Gîtes Du-zé" Lieu dit « Ar C'hadiou » - Pleumeur Gautier - 22740
06.84.55.14.61. ou 02.96.22.18.37
Gite d'étape : « L'Arcouest » 15.00 € / pers / la nuitée + chauffage (petit déjeuner compris) (10 places max.). Compter quelques euros de plus pour louer la cuisine.

a.. Depuis Paimpol prendre la direction de Lézardrieux, juste après le pont suspendu, prendre à droite. Entrez dans le centre ville et direction le port et Lanmodez

b.. 2.5 km plus loin en bas de la route tournez à gauche.( en laissant la crêperie du moulin à mer sur votre droite)

c.. 900m plus loin prenez à droite (en repère un réservoir d'eau),tournez à gauche.

**Plouézec (près de Paimpol)**

Centre d'accueil de l'Artimon (6 km de Paimpol), La Madeleine - 22470 PLOUEZEC. Tél. 08 71 11 73 71 ; 06 24 17 73 12 ;

Le lieu-dit "La Madeleine" se trouve entre le bourg de Plouézec et la route St Brieuc-Paimpol.
- A 6 ou 7 km de Paimpol, à hauteur du château d'eau d'Yvias, prendre en face la D 77 en direction de Plouézec. 500 m plus loin tourner à droite. Au bout de cette route tourner à gauche en direction de la Madeleine. L'Artimon se trouve à gauche à 500 m (c'est une ancienne école avec une grande cour).
- Il y a une cuisine, de quoi laver les vêtements, etc...
- La carte IGN TOP 25 0814 OT (Paimpol - Tréguier. Ile de Bréhat) peut être utile...

- Une assurance « responsabilité civile » de groupe est exigée (pour les locaux).

- Chacun apporte tous ses repas. Prévoir son couchage.

**Port-Blanc (près de Paimpol)**

Centre de vacances de Port-Blanc, rue Enez Brug, Port-Blanc 22710 Penvénan tél. : 02 96 92 69 56 fax. : 02 96 92 89 14. Camping municipal des Dunes en bord de mer, à 700m du Centre nautique, 02 96 92 63 42 ou 02 96 92 67 59. Mairie de Penvénan tél. :02 96 92 67 59 fax. : 02 96 92 74 04

**Ile Grande (du coté de Lannion)**

Aux Gîtes des Iles, Renée et Alain Caffiau (kayakiste randonneur !), 21 Rue du Roi Arthur, "Aux Gîtes des Iles" - Ile Grande - 22560 Pleumeur Bodou - 22560. Tél. 02 96 91 93 50. gites.ile-grande [a] orange.fr . Voir leur site avec des pages sur le kayak de mer http://pagesperso-orange.fr/gites.ile-grande/
Office de tourisme de Pleumeur - Bodou http://www.pleumeur-bodou.com/spip.php?rubrique10

**St Briac sur Mer (région de St Malo)**

Château du Nessay (35 places); demi-pension, coût: 23,80 Euros / personne (repas du samedi soir, nuit, petit-déjeuner). Prévoir son couchage.

Camping Le Pont Laurin, La Vallée Gatorge. Eté : 02 99 88 34 64 ; hiver : 02 99 16 38 16 « lepontlaurin [a] ouest-camping.com». Ouvert accès Frémur. Emplacement (1 tente, 1 voiture) 4euros/J+ 3euros/J/personne+ taxe 0,15euros/J/P.

**Pleslin-Trigavou - Gîte d'étape (Région de Dinan)**

Anna Bouher, La Gare, 22490 Pleslin-Trigavou. Tél 02 96 27 17 67 ou 06 86 31 26 78. Infos "Rando accueil". Infos "Gîte d'étape de Pleslin-Trigavou".

**Cancale (région de St Malo)**

Auberge de Jeunesse, Port Picain - 35260 - Cancale. Tél. : 02 99 89 62 62 Fax. : 02 99 89 78 79 « cancale [a] fuaj.org» (30 places); coût: 20,75 Euros / personnes + 45,75 Euros à diviser par le nombre total de personnes inscrites (hébergement + repas du samedi soir et du dimanche matin). Prévoir son couchage.

Site des Auberges de Jeunesse

**St Malo**

Hébergement au Camping municipal de la Cité d'Aleth, Allée Gaston Buy 35400 St Malo 02 99 81 60 91.

**Baie de Morlaix**

Camping Les Hortensias - Carantec

**Concarneau (29900)**

Auberge de Jeunesse de Concarneau, située près du Laboratoire de Biologie Marine (Marinarium). Pour 10 ou plus de 10 personnes, prix de groupes avec la carte d'adhérent de CK/mer au AJ. 76 lits. Gare SNCF Rosporden.

Auberge de Jeunesse de Concarneau, quai de la Croix, BP 116 - 29900- Concarneau. 02 98 97 03 47.

**Plomeur (29120)** près de Lesconil / Pont l'Abbé / Le Guilvinec

Camping Keraluic , 29120 Plomeur. Tél. 02 98 82 10 22. camping [a] keraluic.fr

**Presqu'île de Quiberon (56)**

Gîte de Kerambourg, à Landaul (situé à environ 27 kilomètres de Penthièvre) 56690 Kerambourg, à 1,5 km du village. M. Le Port Charles - Kerichard ( à 300 m du gîte) 02 97 24 60 90 - 25 places. Vieux château non chauffé mais grande cheminée. Apporter son bois. Eau chaude, possibilité de faire la cuisine, douches chaudes. (IGN 0820).

Pointe de la presqu'île de Quiberon, Camping du Conguel, Boulevard de la Teignouse, B.P. 20599, 56 175 Quiberon Cedex. Tél. : 02 97 50 19 11.

**Brec'h (près d'Auray / Vannes)**

Gîte d'étape communal de Brec'h, Le Bourg, 56400 ; à 6 km au Nord d'Auray. Réserver le gîte auprès dela mairie de Brec'h au 02 97 57 79 90 aux heures d'ouverture.

**Presqu'île de Giens (près de Marseille) Var**

Camping de la Tour Fondue, presqu'île de Giens, Hyères, Var.

Sous tente et bungalow selon besoins.

**Gîtes sur la côte et les îles bretonnes (plus d'infos sur www.ckmer.org , colonne de gauche, à « Documentation », puis « Navigation ».**

- Gîte de l'Ile Louët, Baie de Morlaix : s'adresse à des groupes, 10 personnes maxi, pour des durées de 2 jours et deux nuits maxi. 150 € par jour pour le groupe, ouvert d'avril à octobre. Réservations Office du touris me de Carantec.

- Gîte Sextant sur l'Ile St Nicolas aux Glénans. Réservations : Denis Lollier, 02 98 56 53 77 ou le 02 98 56 10 16. Infos générales : lien 1 et lien 2.

- Gîte de l'Ile de Quéménes, Archipel de Molène : ouverture du gîte envisagée à Pâques 2008 (durant la durée des travaux, l'accès à l'île est interdit au public). Voir le site de Soizic et David.

**Sur la côte nord en Bretagne :**

Gîte d'étape de Ménéham, à proximité immédiate de la mer et à 1.5 km du bourg de Kerlouan. Sur la côte Nord entre Le Conquet et Roscoff.

La Maison de Kerdiès, Saint Samson, 29630 Plougasnou (à 18 km de Morlaix, 60 km de Brest et de St Brieuc).

Le Logis des Ecluses, 29600 St Martin des Champs (à proximité immédiate de Morlaix à 10 kms des plages au bord du GR 34). Plus d'infos.

Gîte d'étape de Brignogan 29890 (à 42 km au Nord-Est de Brest).

---

## 8 - Contacts associations (ayant déjà participé à ces week-ends )

**Bretagne : CNPLM (Centre Nautique Paimpol Loguivy de la Mer) .** Fruit de la fusion du CNT (Centre Nautique du Trieux) et du CNL (Centre Nautique de Loguivy) depuis le 24 novembre 2006. CNPLM (Centre Nautique Paimpol Loguivy de la Mer) en mairie, 22500 Paimpol. 02 96 20 92 80.

**Bretagne : Rando Kayak Mer (RKM)** Bretagne : Rando Kayak de Mer (RKM) - Maison des associations - Rue de la Tannerie 56 000 Vannes.

**Bretagne : Kraken** Château du Nessay 35800 St Briac sur Mer.

**Bretagne : Club du Centre Nautique de Port Blanc**, 7 bd de la Mer, 22710 Penvénan.

**Bretagne** : **Kayak de Mer de la côte d'Emeraude (KMCE)**, 35400 Saint-Malo. 02 99 82 40 85 : organise des sorties les samedi et des randos courtes pour des kayakistes autonomes.

**Bretagne : Centre Nautique et de Plein Air de Lesconil (CNPA)**, 2 rue Victor Hogo, 29740 Lesconil.

**Prov-Alp-C-Azur : Nérée** . Ce site se propose de regrouper des kayakistes de mer, de tout niveau, naviguant sur la Méditerranée. Nérée, chez Stanislas Szlapka, Chemin de Galance, 84120 La Bastidonne. 04 90 07 56 45.

**Prov-Alp-C-Azur : Norsaq** organise de nombreux stages de construction de kayaks traditionnels groenlandais, de fabrication de pagaies Eskimo et des stages d'entraînement " technique - initiation et perfectionnement - à la Pagaie Eskimo. Contact : Christophe et Frédérique Claeys

**CK/mer** : Association CK/mer

---

***Document écrit par***
***Guy Lecointre et Véronique Olivier,***
***13 square René Coty 35000 Rennes.***
***02 99 54 01 23 / 06 24 41 38 72***
***guyvero2 [a] conduite.com***
***et mis à jour le 07.12.2009.***