

Camping Panorama du Rohou Pointe de l'Arcouest
 22620 PLOUBAZLANEC
 Tél 02 96 55 87 22 Fax 02 96 55 74 34

FORCE 8
KAYAK DE MER
 vente/location/accessoires
www.force8-paimpol.com
 22500 PAIMPOL/ tel : 02.96.22.03.31



8^{ème} édition du
 « Raid d'îles en phares »
 Samedi 8 mai 2010



Le Centre Nautique de Paimpol Loguivy de La Mer (CNPLM), vous invite à la 8^{ème} édition du « raid d'îles en phares », qui aura lieu la journée du **SAMEDI 8 MAI**

Points forts : Course d'orientation dans l'archipel de Bréhat, par équipage de 3 personnes minimum.

Niveau : Il est demandé qu'une personne par équipage soit titulaire de la *pagaie verte en mer*, ou connaissant les techniques de récupération en eau profonde.

Déroulement :

8h30 : RDV au Ouern, camping de Loguivy de la mer.

Vérification du matériel et assurance. Distribution du matériel d'orientation et briefing.

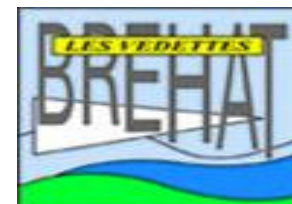
9h00 : 1^{er} départ du raid.

13h00 : Pique-nique sur l'île Ar Morbic.

18h00 : Arrivée des kayaks à Loguivy de la mer proclamation des résultats

Tarif : 15€ par personne + 1,50€ pour les personnes non titulaires de la carte canoë plus. Chèque à retourner à l'ordre du CNPLM. Le tarif comprend l'inscription

le matériel à prévoir : C'est l'équipement du kayakiste, qui comprend une paire de chaussures fermées, pagaie, gilet, jupe, shorty, short lycra polaire, coupe vent, lunettes de soleil, crème solaire, le kayak de mer de catégorie C avec une ligne de vie, bout de remorquage, une pagaie de secours par équipage. **Prévoir sa nourriture pour le pique-nique du midi !**



Feuille d'inscription

« À retourner, avec le règlement.

Inscription : dernier délai le samedi 1 mai.

Ou par téléphone au 02.96.20.94.58

Nom Prénom	Date de naissance	@Email + tel	Niveau pagaie	Adresse	N°Licence

Je joins un chèque de _____€,Comprenant _____€ pour les personnes non
titulaires de la carte canoë +,
_____€ pour les personnes titulaire de la carte canoë + .

Pour plus d'information visiter notre site internet : www.pole-nautique-paimpol.com

Contact : Bertrand Le Deut au 02.96.20.94.58 // Email : cnplm@free.fr