



Samedi 19 mai 2007

5^{ème} édition du « Raid d'îles en phares »

Lors du week end « Le kayak et la mer » (du 17 au 19 mai), le Centre Nautique de Paimpol Loguivy de La Mer (CNPLM), vous invite à la 5^{ème} édition du « raid d'îles en phares », qui aura lieu la journée du samedi.

Points forts : Course d'orientation dans l'archipel de Bréhat, par équipage de 3 personnes minimum.

Niveau : Il est demandé qu'une personne par équipage soit titulaire de la *pagaie bleue*, ou connaissant les techniques de récupération en eau profonde.

Déroulement :

8h30 : RDV au Ouern, camping de Loguivy de la mer.

Vérification du matériel et assurance. Distribution du matériel d'orientation et briefing.

9h00 : 1^{er} départ du raid.

13h00 : Pique-nique sur l'île Ar Morbic.

18h00 : Arrivée des kayaks à Loguivy de la mer.

Tarif : 20€ par personne + 1,50€ pour les personnes non titulaires de la carte canoë plus. Chèque à retourner à l'ordre du CNPLM. Le tarif comprend l'inscription et le repas du soir. Pour les personnes non inscrites au raid, le ticket repas pour le soir est de 10€.

Le matériel à prévoir : C'est l'équipement du kayakiste, qui comprend une paire de chaussures fermées, pagaie, gilet, jupe, shorty, short lycra polaire, coupe vent, lunettes de soleil, crème solaire, le kayak de mer de catégorie C avec une ligne de vie, bout de remorquage, une pagaie de secours par équipage. **Prévoir sa nourriture pour le pique-nique du midi !**

Feuille d'inscription
« Raid d'îles en phares »

À retourner, avec le règlement.

Inscription : dernier délai le samedi 6 mai.

Ou par téléphone au 02.96.20.94.58

Nom Prénom	Date de naissance	@Email + tel	Niveau pagaie	Adresse	N°Licence

Je joins un chèque de _____ €,

Comprenant _____ € pour les personnes non titulaires de la carte canoë +,
_____ € pour les personnes titulaire de la carte canoë + et _____ € pour les tickets repas supplémentaires.

Pour plus d'information visiter notre site internet : www.voile-kayak-mer.com

Contact : Bertrand Le Deut au 02.96.20.94.58 // Email : cnloguivy@free.fr