

## Week-End Courants du Golfe 09 & 10 Octobre 2010

### Marées

	Pleines Mers			Basses Mers	
	h. mn	Haut. m	Coef.	h. mn	Haut. m
Samedi 09	06h31	5.25	111	00h19	0.35
Oct. 2010	18h48	5.25	109	12h38	0.35
Dimanche 20	07h07	5.15	106	01h03	0.45
Oct. 2010	19h24	5.00	100	13h23	0.45

*Port de référence : Port-Navalo*

### Objectifs

- Navigation dans le courant
- Travail technique : stops/reprises/bacs
- Navigation ludique : jeux dans le courant et surfs

### Organisation - Jérôme Le Ray

Les navigations seront effectuées sous la responsabilité de chacun. Chaque participant sera autonome quant à son matériel de navigation. En fonction des conditions météorologiques et de mer, de ses capacités de navigation et du programme proposé, chaque participant devra s'assurer de ses bonnes conditions de participation et être couvert par une assurance.

### Programme

Le lieu et les horaires de rendez-vous restent encore à préciser.

### Bateaux/Equipements

Kayak de mer homologué

Gilet, bout de remorquage, **casque**, compas, carte marine...

(se référer au matériel obligatoire requis par la réglementation en vigueur)

### Inscriptions

Jérôme Le Ray

Par courriel : [jleray@gmail.com](mailto:jleray@gmail.com)

Par téléphone : 06.03.34.97.12 / 02.07.47.12.16

*Attention, le nombre de places est limité à 20, par ordre d'inscription.*