

Techniques pagaies

Tredrez Locquemeau 2 et 3 octobre

Hébergement, salle de réunion camping municipal

Marées

| | | | | | | | | | |
|---------|----|-------|-------|----|---------|----|-------|-------|----|
| Sa. | BM | 06:15 | 03,74 | 44 | Di. | PM | 01:26 | 07,18 | 46 |
| 02 | PM | 12:26 | 07,28 | | 03 | BM | 07:53 | 03,66 | |
| Octobre | BM | 19:08 | 03,57 | 44 | Octobre | PM | 14:07 | 07,50 | 52 |
| 2010 | | | | | 2010 | BM | 20:42 | 03,18 | |

Objectifs

Amélioration des techniques :

- de rotation
 - propulsions rétropropulsions orientées
 - manœuvres d'incidences
 - de propulsion
 - d'appuis
- découverte de nouveaux supports

Organisation

Jérôme Le Ray, JM Terrade

Attention, les navigations seront effectuées sous la responsabilité de chacun, assurez-vous de votre capacité et d'être couvert par une assurance

Programme

Navigations, topo technique et sécu, briefing, débriefing

Rendez-vous le samedi à 10 h au Port de Locquemeau

Bateaux / équipements

Bateaux

- Canoë, soit bateau perso, soit bateau organisation
- si possible 2m50> kayak rivière <4m, Polyéthylène équipé de réserves de sécurité, cale pieds plateforme conseillés
- Kayak de mer
- chaussures solides, Pharma, éponge, pompe, corde sécu et bout de remorquage

Attention, nombre de places limité à 20, par ordre d'inscription

Inscription avant le 15 septembre

Nom

Tel

Mail

À retourner avant le 15 septembre à JM Terrade rue Marguerite Allain Faure Kerguerwen 22300 Tredrez Locquemeau.

Réservation de votre emplacement ou de bungalow directement par vos soins, Camping municipal de KE-RAVILIN 02 96 35 26 44 - 02 96 35 74 52