

[Manche Ouest](#) , animée par Christian Scalbert, est une association située à Trégastel , sur la côte Nord de la Bretagne (Côte de Granit Rose). L'association, présidée par Guy Cloarec, propose des formations de qualité, organise des expés, et tous les deux ans le Salon Rêves Arctiques.

**Le Rallye Manche Ouest, véritable course de randonnée a lieu cette année les 9, 10 et 11 mai 2008** . C'est une course de 3 jours, par équipe de 2, un bon moyen pour évaluer son niveau de kayakiste. Le site Manche Ouest est riche de portraits, de témoignages d'expé, de progressions de l'apprentissage du kayak, etc... [GL]